

**ANIMATIONS  
& DÉGUSTATIONS  
DANS VOTRE VILLE**



*Vivez la Fraîch'attitude*

# LÉGUMES & FRUITS FRAIS CONTRE LE DIABÈTE!

22 > 30  
NOV.



Dates	Lieux	Activités prévues
Ven 22 nov	CCAS Centre ville	9H - 11H > Atelier de sensibilisation sur le diabète et dépistage avec l'association ADN974. Dégustation de fruits et de jus de fruits frais
Lun 25 nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Découverte et sensibilisation sur les légumes racines
	Le Soubik	13H - 16H > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les enfants des écoles. Sensibilisation CIREST : je réduis et je valorise mes déchets, compostage. Découpe et dégustation de fruits et légumes. Documentation, conseils. Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg
Mar 26 nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Réalisation d'un gâteau patate.
	Esplanade de l'école Ma pensée	13H - 16H > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les enfants des écoles. Sensibilisation CIREST : je réduis et je valorise mes déchets, compostage. Découpe et dégustation de fruits et légumes. Documentation, conseils. Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg.»
Mer 27 Nov	Crèche and Go Ti Maïs	10H > Dégustation de différents légumes racines.
	MJC et épicerie Nout'Boutik	9H - 11H > MJC : Atelier de réalisation de pizza aux fruits. Jeux ludiques (morpions des fruits, quizz, puzzle). Epicerie Nout'Boutik : Kossa nou mange, la valise éducative. Dégustation de légumes racines.
	LCR Hibiscus RDR	13H - 16H > Atelier de confection de brochette de fruits. Réalisation d'un gâteau à base de racines.
Jeu 28 Nov	Ludothèque	9H - 12H > Atelier découverte et de sensibilisation sur les fruits et les légumes. Dégustation de brochette de fruits.
	Mission locale de Bras-Panon	9H - 12H > Présentation et sensibilisation sur les légumes et des tubercules. Dégustation de fruits. Idées recettes. Visite du marché forain, échange intergénérationnel.
Ven 29 Nov	Esplanade de la médiathèque	13H - 16H > Visite du village de la Fête des fruits et légumes frais par les enfants des écoles. Sensibilisation CIREST : je réduis et je valorise mes déchets, compostage. Découpe et dégustation de fruits et légumes. Documentation, conseils. Fruits et légumes frais, locaux et de saison à 1€/Kg.»
	Crèche and Go Ti Maïs	16H > Atelier jardinage avec les grands-parents.
Du ven 22 au ven 29 nov	Toutes les écoles	Distribution de fruits et des légumes lors des déjeuners. Collation sous forme de fruits à 9H30.»
	Ecole Ma Pensée	Les Classes (PS1, PS-MS, MS1, GS1, GS2, CPA, CPB, CE1A, CE1B, CE2A, CE2B, CM1A, CM1B, CM2A, CM2B) : programme autour de : Sensibilisation sur les végétaux, Connaissance des fruits et des légumes, Alimentation équilibré. Visite du marché forain, Réalisation de recettes
Du lun 25 au mer 27 nov	Collège de Bras-Panon	Atelier de cuisine restauration scolaire : projet «Bien Manger, Manger Sain»
	Multi Accueil Pom d'Aco	Découverte et sensibilisation sur les fruits et les légumes (mini marché forain), Jardinage et récolte, Menu couleur Fraïch'attitude, de la collation au goûter.
Du lun 25 au mer 27 nov	Médiathèque	Découverte et sensibilisation sur les fruits et les légumes avec les écoles. Atelier de découpage et de dégustation, soirée conte le vendredi 29 novembre.
	Le Soubik	8H30 - 11H30 > Atelier d'animation : activités manuelles, découverte et plantation de plantes, découpe et dégustation des fruits avec l'école Bois de Couleur. Le mercredi pour le tout public.

Pour les villages, pensez à apporter une tenue de sport, de l'eau et une soubik.